

El avance en odontología y el aumento en la demanda, ha hecho que las soluciones a problemas dentales sean mucho más asequibles y económicas, mucho más rápidas y seguras que hace años y sobre todo mucho más eficaces. Pero no sólo es labor del médico, los padres han de estar pendientes y los chicos tienen que tomar conciencia de lo importante que es la higiene y el cuidado diario. Un espectacular desarrollo de la tecnología, en equipo, instrumentos, bioseguridad y materiales de última generación, junto a la labor de nuestros profesionales, pone a la ortodoncia en un lugar privilegiado en la medicina en España.

Consejos y secretos a seguir en higiene dental.

- Analgésico para las molestias de los primeros días.
- Cepillarse después de cada comida. Se recomienda una limpieza exhaustiva después de comer. Limpiar cada diente y braket eliminando cualquier resto de comida. Usa un colutorio antiséptico oral de amplio espectro bactericida y antifúngico.
- Consumir alimentos blandos
- Utilizar un cepillo acorde a tu aparato y boca, que sea flexible, que no roce ni mueva los brackets.
- Aplicar cera en los brackets al principio hasta que te acostumbres al aparato éste puede rozar las encías, lengua y paredes
- No ingieras alimentos duros o pegajosos, los brackets se pueden mover y no harían su labor correctamente.
- Si un bracket se mueve o se despegar acude de inmediato al especialista
- Evita el azúcar , aporta hidratos de carbono, y los brackets permiten que se acumule más de lo normal.
- Los aparatos removibles necesitan cuidados especiales, guárdalo correctamente, sin golpearlo, hay que lavarlo correctamente siempre con cepillo y pasta específica.
- Con la ortodoncia invisible es mejor evitar las bebidas colorantes y el tabaco, tiñen el aparato y se ve más.
- Visita periódicamente al dentista.

En definitiva cuida con sumo esmero el aparato y el proceso seguirá un rumbo idóneo, tendrás una sonrisa saludable y espectacular.